

โครงการ : โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพอนามัยและโภชนาการ
 กลุ่มงาน : กลุ่มงานบริหารงานทั่วไป
 มาตรฐานการศึกษา : ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน : มาตรฐานที่ 1 ข้อที่ 1.2
 นโยบาย สพฐ. : ด้านที่ 1 (ข้อที่ 1)
 ด้านที่ 2 (ข้อที่ 2.1)
 กลยุทธ์สถานศึกษา : ข้อที่ 1
 ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสาวอ้อยทิพย์ แยมทองคำ และหัวหน้าสายชั้นทุกระดับ
 ลักษณะโครงการ : ใหม่ ต่อเนื่อง เร่งด่วน
 เพื่อพัฒนา เพื่อปรับปรุงแก้ไขปัญหา เพื่อการป้องกัน
 ระยะเวลาดำเนินการ : 1 ตุลาคม 2564 – 30 กันยายน 2565 ปีงบประมาณ 2565

1. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลกระทบต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคม ทั้งส่วนบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ ดังนั้น การส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพ จึงเป็นเรื่องสำคัญหากได้ปลูกฝังและเสริมสร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์ได้จะทำให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพ ตลอดจนแนวทางการควบคุมและป้องกันโรคที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อภาวะสุขภาพของประชาชน โดยชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมควบคุมโรคด้วย ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนจึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมให้กับเด็กและผู้สูงอายุให้ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจให้สามารถช่วยเหลือตัวเอง และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้เป็นปกติสุข

ในการดำเนินการเพื่อจัดทำโครงการของโรงเรียนบ้านปงสนุกในครั้งนี้ โรงเรียนได้ดำเนินการตามกรอบและแนวทางของ สสส. เพื่อการพัฒนางานเชิงระบบและการพัฒนางานเชิงประเด็นในการสุขภาพ 5 ด้านดังกล่าว โดยได้ดำเนินการประเมินสภาพการณ์จริงทั้ง 5 ด้าน และนำผลการประเมินมาพูดคุยระดมความคิดเห็นในระหว่างภาคีเครือข่ายผู้เกี่ยวข้องในพื้นที่ จากผลการประเมินพบว่าในแต่ละด้านมีผลการประเมินในภาพรวม 3.72 แยกเป็นแต่ละด้านได้ดังนี้ ด้านที่ 1 ผู้เรียนเป็นสุข 3.88 ด้านที่ 2 โรงเรียนเป็นสุข 2.79 ด้านที่ 3 สภาพแวดล้อมเป็นสุข 3.16 ด้านที่ 4 ครอบครัวเป็นสุข 3.98 และด้านที่ 5 ชุมชนเป็นสุข 3.91 จากผลการประเมินดังกล่าวนี้พบว่าโรงเรียนบ้านปงสนุกจึงได้จัดทำระบบบริหารจัดการที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพของผู้เรียนทั้ง 5 องค์ประกอบ โดยได้นำผลการประเมินมาพิจารณาร่วมกันในเวทีระดมความคิดเห็นในพื้นที่ ซึ่งได้ดำเนินการโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน คือ ผู้บริหาร ครู ผู้ปกครอง คณะกรรมการสถานศึกษา องค์กรชุมชน ผลของการพูดคุยแลกเปลี่ยนกันสรุปได้ คือการดูแลเฝ้าระวัง การป้องกันรักษาสุขภาพเป็นสิ่งที่สำคัญเป็นอย่างมาก โรงเรียนต้องร่วมกับเครือข่าย และผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย ดำเนินการจัดการด้านสุขภาพโดยมุ่งเน้นข้อมูลจากการประเมินทั้ง 5 ด้านมาเป็นเป้าหมายหลัก เพื่อพัฒนาให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดีและยั่งยืน ดังนั้นโรงเรียนบ้านปงสนุก จึงมีแนวคิดร่วมกันที่จะส่งเสริมสนับสนุนให้โรงเรียนบ้านปงสนุกมีการบริหารจัดการ และการจัดการเรียนรู้ในโรงเรียนครบ 5 องค์ประกอบของโรงเรียนสุขภาพ และส่งเสริมการพัฒนานวัตกรรมที่ลดพฤติกรรมเสี่ยง และเพิ่มพฤติกรรมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตนักเรียนโรงเรียนบ้านปงสนุกที่สอดคล้องกับบริบทของโรงเรียนและชุมชนและมีการพัฒนาสุขภาพในโรงเรียนและชุมชนจนเกิดความต่อเนื่องยั่งยืน

โรงเรียนบ้านปงสนุกอำเภอเมืองลำปาง ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อสุขภาพที่ดีของนักเรียน โดยการพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจ ลดภาวะโลกอ้วน รวมถึงการจัดสภาพสิ่งแวดล้อมที่ดี ปลอดภัย ปลอดอบุติเหตุ ปลอดภัยจากมลพิษและสิ่งเสพติด มีบรรยากาศร่มรื่นน่าอยู่ ซึ่งการพัฒนาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้นักเรียนมีคุณลักษณะอันพึงประสงค์ จะนำไปสู่ครอบครัวและชุมชนดำรงชีวิตอยู่อย่างมีความสุข

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อส่งเสริมให้โรงเรียนบ้านปงสนุกมีการบริหารจัดการสร้างเสริมสุขภาพของผู้เรียน
- 2.2 เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้นักเรียนมีความรู้ ทักษะ ไปใช้ในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง
- 2.3 เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้นักเรียนมีทักษะในการเฝ้าระวังความปลอดภัย และการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

3. เป้าหมาย

3.1 เสิ่งปริมาณ

- 3.1.1 นักเรียนชั้นอนุบาล – ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนบ้านปงสนุก จำนวน 2,354 คน

3.2 เสิ่งคุณภาพ

- 3.2.1 นักเรียนชั้นอนุบาล – ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนบ้านปงสนุก เข้าร่วมกิจกรรมตามขอขบ่าย สามารถปฏิบัติกิจกรรม เกิดทักษะ คุณลักษณะอันพึงประสงค์

4. กิจกรรม งบประมาณ และระยะเวลาดำเนินการ

ที่	รายละเอียดของกิจกรรม	หมวดงบประมาณรายจ่าย				ระยะเวลาการดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
		ค่าตอบแทน	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	รวมเงิน		
1	ขั้นวางแผน (P-PLAN) ศึกษาข้อมูลนำเสนอโครงการขออนุมัติโครงการ ประชุมวางแผนการจัดกิจกรรม					กันยายน 64	น.ส.อ้อย-ทิพย์
2	ขั้นดำเนินงาน/ปฏิบัติตามแผน (D-DO) จัดสรรงบประมาณ และดำเนินการจัดกิจกรรมการแข่งขัน ดังต่อไปนี้ - จัดกิจกรรมบูรณาการกระบวนการเรียนรู้สู่สุขภาพ - กิจกรรมอบรมผู้นำอนามัย - เชิญวิทยากรมาให้ความรู้ด้าน			5,000	5,000	ตุลาคม 64 – กันยายน 65	
		3,000		1,000	4,000		
		3,000			3,000		

ที่	รายละเอียดของกิจกรรม	หมวดงบประมาณรายจ่าย				ระยะเวลา การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
		ค่า ตอบแทน	ค่าใช้ สอย	ค่า วัสดุ	รวม เงิน		
	สุขภาพอนามัยและส่งเสริม สุขภาพ - กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย กายเพื่อสุขภาพ - กิจกรรมตรวจสุขภาพในช่อง ปากและการแปรงฟันหลังอาหาร - จัดซื้อยาห้องพยาบาล - จัดซื้ออุปกรณ์สำหรับโรคโควิด 19 - กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ - กิจกรรมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด การป้องกันอุบัติเหตุป้องกัน โรคระบาดไม่ซื้อและรับประทาน ขนมที่ไม่มีประโยชน์	3,000		12,000 10,000 1,000 2,000	3,000 12,000 10,000 1,000 2,000		
3	ขั้นติดตาม ตรวจสอบ ประเมินผล การดำเนินงาน (C-Check) กิจกรรม ทั้งก่อน ระหว่างและ หลังปฏิบัติกิจกรรม โดยการ ตรวจสอบและประเมินผลการ ดำเนินงานทุกขั้นตอน					ตุลาคม 64 – กันยายน 65	
4	ขั้นสรุปผล แก้ไข สรุปผลการ ดำเนินงาน (A-ACT) ปรับปรุง แก้ไข ตามผลการ ติดตามตรวจสอบและ ประเมินผลการดำเนินงาน พร้อมทั้งสรุปผลการปฏิบัติงาน ของแต่ละกิจกรรมตามโครงการ รายงานผล					กันยายน 65	

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายดังกล่าว ขอด้วจ่ายทุกรายการ

5. งบประมาณ รวมทั้งสิ้น 40,000 บาท

5.1 งบประมาณเงินอุดหนุนค่าใช้จ่ายรายหัว จำนวน 40,000 บาท

5.2 งบประมาณเงินอุดหนุนกิจกรรมพัฒนาคุณภาพผู้เรียน จำนวน-..... บาท

5.3 เงินนอกงบประมาณ (อื่น ๆ) จำนวน-.....บาท แหล่งงบประมาณ.....-.....

ที่	กิจกรรม/รายการ	ค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ				หมายเหตุ
		ค่าตอบแทน	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	รวมเงิน	
จัดกิจกรรมบูรณาการกระบวนการเรียนรู้สู่สู่สุขภาพ						
1	กระดาษ เอ 4/วัสดุ/สื่อ			5,000	5,000	
จัดกิจกรรมอบรมผู้นำอนามัย						
1	- จัดซื้อกระดาษชาร์ตสี กระดาษปอนด์ กระดาษกาว จัดนิทรรศการ			1,000	1,000	
2	ค่าตอบแทนวิทยากร	3,000			3,000	
เชิญวิทยากรมาให้ความรู้						
1	ค่าตอบแทนวิทยากร	3,000			3,000	
กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ						
1	ค่าตอบแทนวิทยากร	3,000			3,000	
งานอนามัย						
1	จัดซื้อยาและอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด19			22,000	22,000	
2	ส่งเสริมโภชนาการ			1,000	1,000	
กิจกรรมรณรงค์						
1	ป้ายรณรงค์			1,000	1,000	
2	อาหารว่างและน้ำดื่ม		1,000		1,000	
รวม					40,000	

6. การวิเคราะห์ความเสี่ยงของโครงการ

6.1 ปัจจัยความเสี่ยง

6.1.1 ด้านผู้เรียน นักเรียนมีความรู้ ทักษะ ไปใช้ในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง น้อยเกินไป

6.1.2 นักเรียนมีทักษะในการเฝ้าระวังความปลอดภัย และการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมๆไม่เพียงพอ

6.2 แนวทางการบริหารความเสี่ยง

6.2.1 ส่งเสริมสนับสนุนให้นักเรียนมีความรู้ ทักษะ ไปใช้ในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง

6.2.2 ส่งเสริมสนับสนุนให้นักเรียนมีทักษะในการเฝ้าระวังความปลอดภัย และการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

7. ตัวชี้วัดความสำเร็จ ค่าเป้าหมาย และการวัดประเมินผล

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	วิธีการ/เครื่องมือวัดประเมินผล
ผลผลิต (Output) ร้อยละ 90 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโรงเรียนบ้านปงสนุกดำเนินกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์	ร้อยละ 90	- แบบสังเกต - แบบประเมินการปฏิบัติ
ผลลัพธ์ (Outcome) ร้อยละ 100 นักเรียนระดับชั้นอนุบาล-ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 100	- แบบสังเกต

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 8.1 นักเรียน ครู บุคลากรมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพ การป้องกัน การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ และอนามัยส่วนบุคคลอย่างมีประสิทธิภาพ
- 8.2 นักเรียนนำความรู้ทักษะไปใช้ดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้อย่างเป็นสุข
- 8.3 นักเรียนมีทักษะในการปฏิบัติงานเพื่อหวังสุขภาพได้ตามที่กำหนด

ผู้เสนอโครงการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวอ้อยทิพย์ แยมทองคำ)
ครู
หัวหน้างานอนามัย

(นางกัญญนันท์ วงศ์ทองจันทร์)
รองผู้อำนวยการโรงเรียน
กลุ่มงานบริหารทั่วไป

(นางขวัญใจ วงศ์ตั้ง)
รองผู้อำนวยการโรงเรียน
กลุ่มงานบริหารงบประมาณ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชำนาญ แสงจันทร์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านปงสนุก